

15 consejos para la prevención de accidentes domésticos

La necesidad de aislamiento social impuesto en 2020 por la pandemia, hizo que todos tuviéramos que pasar mucho más tiempo en casa.

Como resultado, la exposición a accidentes domésticos aumentó, especialmente ahora que los niños están en vacaciones escolares y ni siquiera tendrán que asistir a clases en línea.





Pensando en esto, aquí te damos algunas recomendaciones de acuerdo con las diferentes zonas de tu casa, que pueden ayudarte a evitar muchos dolores de cabeza.



Cocina

- 1 Usa preferiblemente las hornillas de la parte del fondo de la estufa y mantén las asas de las ollas hacia adentro del fogón.
- 2 Los cuchillos, fósforos, encendedores, alcohol líquido o en gel, debe estar fuera del alcance de los niños.
- 3 Ten cuidado con las toallas largas que uses en la cocina, éstas podrían enredarse a tu paso o ser jaladas por un niño y provocar un accidente.



Habitaciones

- 1 Aleja las camas y otros muebles de las ventanas, para evitar que los niños puedan treparse y asomarse por ellas.

- 2 Comprueba si los juguetes de los niños tienen piezas sueltas, de esa forma puedes prevenir accidentes como el ahogo por ingestión de estas partes.
- 3 Utiliza protectores para los enchufes y muebles que tengan bordes filosos.
- 4 Fija las estanterías o aparadores a las paredes, así evitas el riesgo de vuelco.



Baño

- 1 No dejes que los niños tomen su baño sin la supervisión de un adulto.
- 2 Mantén los productos de higiene, así como los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- 3 Guarda bien las cuchillas de afeitar, tijeras y en general, todos los artículos que tengan puntas agudas o filo.



Zona de lavado

- 1 Guarda los productos de limpieza siempre en estanterías altas y preferiblemente bajo llave.
- 2 No intercambies los empaques originales de los productos de limpieza.
- 3 No mezcles los productos de limpieza, eso puede desencadenar reacciones químicas peligrosas.



Garaje

- 1 Antes de poner tu auto en marcha, verifica que no hay niños o animales cerca.
- 2 Recuerda cerrar bien la puerta y mantener el control automático o las llaves fuera del alcance de los niños.