

Os perigos da automedicação

DE ACORDO COM O SISTEMA NACIONAL DE INFORMAÇÕES TÓXICO-FARMACOLÓGICAS, A AUTOMEDICAÇÃO É A CAUSA PRINCIPAL DE INTOXICAÇÕES NO BRASIL.



Entre os medicamentos que mais provocam esses quadros estão:

- Anti-inflamatórios
- Calmantes
- Antigripais
- Antidepressivos
- Antiepiléticos

Além de intoxicações, o uso indiscriminado e sem orientação médica desses fármacos pode:

- Agravar doenças
- Provocar reações alérgicas
- Resultar em morte

Como prevenir problemas relacionados a medicamentos:

- 1** Sempre procure a orientação do seu médico de confiança.
- 2** Durante as consultas, esclareça dúvidas sobre formas de administração, horários e duração do tratamento.
- 3** Informe ao profissional quais medicamentos já utiliza, se tem alergia a alguma substância e doenças crônicas. Mulheres grávidas também devem informar a gravidez.
- 4** Se não entender a letra do seu médico na receita, peça a ele que solete para você.
- 5** Ao comprar o medicamento, procure farmácias legalizadas.
- 6** Informa-se sobre as interações medicamentosas. Existem medicamentos que podem cortar os efeitos de outros medicamentos.



Riscos dos antibióticos

A automedicação de antibióticos pode aumentar a resistência de micro-organismos, provocar dependência e ainda anular ou potencializar efeitos de outros medicamentos.

**A SUA SAÚDE É O SEU
BEM MAIS PRECIOSO.
NÃO SE AUTOMEDIQUE!**