

21 de junho | Dia Nacional de Controle da Asma

# Conheça as diferenças entre asma, bronquite e bronquiolite

ASMA, BRONQUITE E BRONQUIOLITE SÃO DOENÇAS QUE PROVOCAM CONDIÇÕES RESPIRATÓRIAS PARECIDAS, COMO FALTA DE AR, TOSSE, DESCONFORTO TORÁCICO, SIBILOS (ASSOBIO AGUDO DURANTE A RESPIRAÇÃO) E EXPECTORAÇÃO.

Conheça as características de cada uma:

## Asma

É uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, caracterizada por uma hiper-responsividade brônquica. Afeta 235 milhões de pessoas no mundo e é uma condição comum em crianças.

### Causas

Ainda não são totalmente conhecidas, mas acredita-se que estejam relacionadas à combinação dos seguintes fatores:

- Predisposição genética
- Ácaros (Ex.: da poeira da casa e de objetos)
- Alérgenos externos como pólen e mofo
- Fumaça do cigarro
- Irritantes químicos
- Poluição do ar

## Bronquite

Corresponde a uma inflamação dos brônquios, que pode ser aguda ou crônica.

### Causas

A causa da bronquite aguda normalmente é viral ou se relaciona ao contato com agentes irritantes, como fumaça do cigarro, poluição e poeira. Dura entre três a dez dias.

A bronquite crônica é uma das doenças que compreende a doença obstrutiva crônica (DPOC) e persiste por mais de três meses. O tabagismo é a principal causa.

## Bronquiolite

Infecção viral em bebês que afeta os bronquíolos, sub-ramificações dos brônquios, estruturas que distribuem o ar para dentro dos pulmões.

### Causas

Vírus respiratórios. O principal deles é o vírus sincicial respiratório.

Epiglote

Laringe

Faringe

Traqueia

Brônquio

Bronquíolo

## Tratamento

O tratamento da asma e da bronquite crônica é focado no alívio dos sintomas e em medidas de prevenção contra crises.

Já a bronquiolite e a bronquite aguda são condições de evolução benigna, que muitas vezes melhoram sem necessidade de um tratamento específico.

