MercerMarsh Beneficios

benefits that truly benefit

8 de julho | Dia Mundial da Alergia

O que são as alergias?

Alergias são caracterizadas por uma reação anormal a uma substância geralmente considerada inofensiva. Dentro do contexto da alergia, essas substâncias são chamadas de alérgenos.

Quando uma pessoa tem uma alergia, seu sistema imunológico confunde o alérgeno com um invasor nocivo e desencadeia uma reação de proteção.

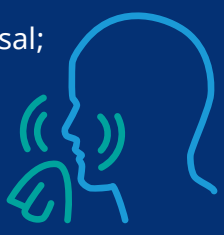
Isso provoca a produção de um composto químico potente chamado **histamina, responsável pela reação alérgica.**

Que substâncias podem causar alergias?

- Alimentos, como ovo, leite, peixe, soja, trigo e nozes;
- Aeroalérgenos, como pó, mofo e pólen;
- Picadas de inseto;
- Pelos de animais;
- Medicamentos;
- Látex.

Quais os sintomas das alergias?

- Coceira no nariz, céu da boca, garganta e olhos;
- Crises de espirro;
- Tosse seca;
- Congestão ou corrimento nasal;
- Lacrimação;
- Vômito;
- Diarreia;
- Irritação da pele e coceira.



O perigo da anafilaxia!

Anafilaxia é um tipo de reação alérgica aguda, que pode envolver inchaços, queda da pressão arterial, e em casos graves, choque. Caso não seja tratado imediatamente, o choque anafilático pode ser fatal!

Alguns sinais de alerta da anafilaxia:

- Dificuldade de respiração;
- Inchaço da garganta ou outras áreas do corpo;
- Desmaios;
- Aperto do peito.

Como lidar com alergias?

Os tratamentos para a alergia podem variar desde a administração de antialérgicos para lidar com as manifestações da doença até a imunoterapia, que procura dessensibilizar o sistema imunológico para o alérgeno, dificultando a reação alérgica.

Procure um imunologista para saber mais sobre as possibilidades de tratamento no seu caso.