

LAVAR AS MÃOS ADEQUADAMENTE COM ÁGUA E SABÃO AJUDA A PREVENIR A DISSEMINAÇÃO DE DOENÇAS

A água isoladamente não remove a gordura e sujeiras, que podem abrigar microorganismos.



A DURAÇÃO TOTAL DO PROCEDIMENTO É DE 20 A 40 SEGUNDOS PARA UMA LIMPEZA EFICIENTE, DE ACORDO COM OS SEGUINTE PASSOS:



1
APLIQUE O SABÃO NAS MÃOS



2
ESPALHE COBRINDO TODA A SUPERFÍCIE



3
ESFREGUE O SABÃO ENTRE OS DEDOS



4
LIMPE OS POLEGARES EM MOVIMENTOS CIRCULARES NA PALMA DA MÃO



5
LIMPE AS ARTICULAÇÕES, DORSO, PUNHOS E ENXAGUE



6
SEQUE SUAS MÃOS E FECHÉ A TORNEIRA COM O PAPEL