

Trastorno obsesivo compulsivo: Cuando las acciones repetidas van más allá de la manía

Clasificado por una gran parte de la población como "manía", el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) no se trata solo de rituales o comportamientos repetitivos.

Considerado como un trastorno mental, el TOC se clasifica entre los trastornos de ansiedad y ocurre en respuesta a las obsesiones impuestas por la mente o la necesidad de seguir estrictamente las reglas (compulsión).

Una de las características del TOC es que, además de causar molestias en la persona que padece el trastorno, también causa molestias en los demás. Por cierto, este es uno de los puntos que lo diferencia de las manías.



Características de quien sufre de TOC



Excesiva preocupación por la limpieza.



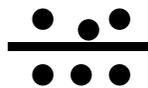
Necesidad de lavarse las manos en todo momento, incluso acabando de hacerlo.



Control excesivo y sistemático del cierre de puertas y ventanas.



Necesita usar siempre el mismo color de ropa en ciertas ocasiones.



Molestias excesivas al notar objetos desalineados y urgencia por arreglarlos.



Necesidad de realizar rituales.



Limitaciones impuestas por el miedo (p. Ej., Miedo a cometer errores, sentirse expuesto, a contraer enfermedades) que conducen a un comportamiento clasificado como "evitación".



Causas del TOC

Todavía no se sabe exactamente qué causa el desarrollo del TOC, pero las investigaciones apuntan a la evidencia de conexiones de este desorden con factores biológicos, como la genética, la neuroquímica cerebral y las lesiones o infecciones cerebrales.

Formas de tratamiento

La terapia cognitivo-conductual se ha considerado de gran importancia para el tratamiento de quienes padecen este tipo de trastorno. Del mismo modo, la combinación de drogas que actúan contra la obsesión también puede contribuir al éxito del tratamiento.

80% de los pacientes que buscan tratamiento para el TOC, consiguen obtener buenos niveles de mejora.



Recomendaciones para quien vive con alguien que sufre de TOC

Se comprensivo y tolerante con los ataques de ansiedad y el comportamiento del paciente que está en tratamiento.



Ofrece tu apoyo a quienes padecen este trastorno.



Enumera los comportamientos repetitivos que, eventualmente, el paciente no haya notado, ya que esto puede ayudar en la evolución de los procesos de terapia.