

**El nuevo reto para las compañías:
La certificación de empresa
saludable**



EL NUEVO RETO PARA LAS COMPAÑÍAS: LA CERTIFICACIÓN DE EMPRESA SALUDABLE

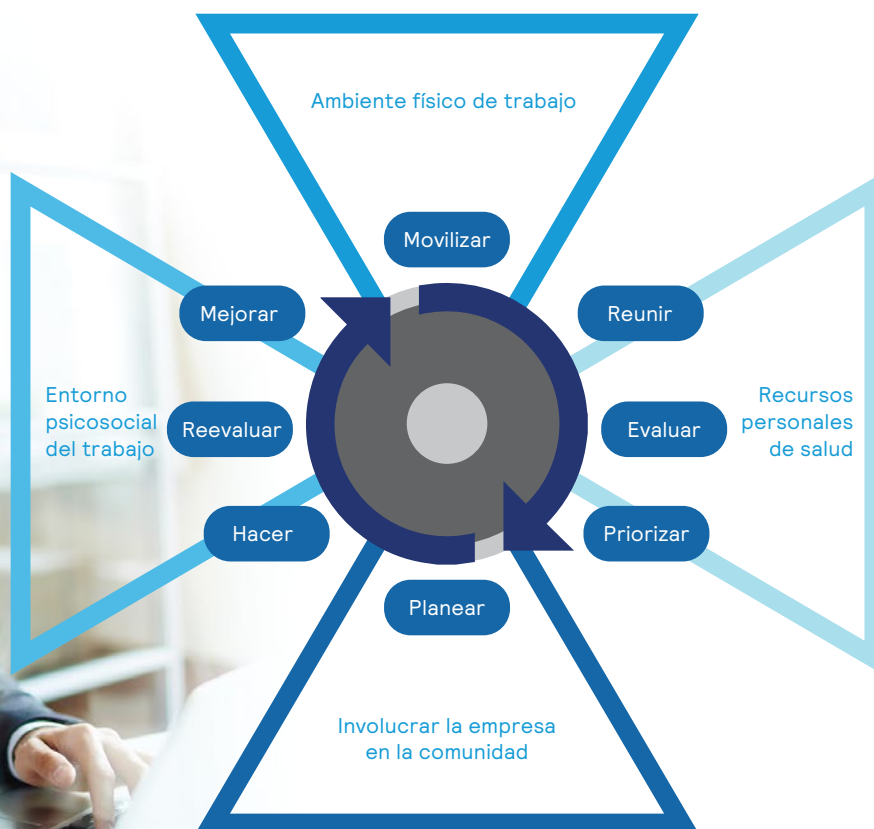


El nuevo reto para las compañías: la certificación de empresa saludable

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), una empresa saludable es aquella en la que los trabajadores y el personal directivo colaboran en la aplicación de un proceso de mejora continua; para proteger y promover la salud, seguridad, bienestar de todos los trabajadores y la sostenibilidad del lugar de trabajo.

Se trata de una perspectiva integral que debe tener en cuenta los aspectos que se citan a continuación.

Asegurando un procedimiento eficaz para adoptar medidas que los encamine a ser una empresa saludable.



Es preciso anotar que independientemente de la situación de cada empresa; el éxito del modelo de empresa saludable está sujeto al compromiso de los empleadores, la inclusión de los empleados, el análisis de brechas, el aprender de otros, la sostenibilidad y la integración.

Los beneficios que se buscan obtener al implementar el plan de empresa saludable son:



- Promover y proteger la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores.
- Reducir la siniestralidad y las enfermedades, especialmente las crónicas.
- Disminuir el gasto sanitario, las incapacidades temporales o permanentes y las pensiones por invalidez.
- Minimizar el ausentismo laboral, que ocasiona importantes pérdidas a las empresas.
- Mejorar el presentismo; es decir, acudir al trabajo enfermo y ser menos productivo.
- Mejorar la imagen y las ventajas competitivas de la empresa.
- Aumentar la motivación y la fidelización de los empleados.

Luego de dimensionar las bondades que trae la implementación del modelo de la OMS, se requiere determinar:

- ¿Cuál es el punto de partida de la empresa?
- ¿Qué se necesita para aplicar el modelo?
- ¿En qué condiciones se encuentra la población trabajadora?
- ¿Cuál es el comportamiento del ausentismo en la empresa?
- ¿Cuáles son las estadísticas de siniestralidad?

A partir de esta información, se espera determinar el grado de salud de la empresa y establecer los planes de acción específicos definiendo objetivos concretos para cada área de mejora.

Una empresa que quiera ser reconocida como “saludable” deberá cumplir con la legislación vigente en prevención de riesgos laborales y gestionar la salud de los trabajadores desde un enfoque integral, considerando la salud en todas las políticas de la empresa. Teniendo en cuenta lo anotado, la implementación del modelo deberá hacerse de manera organizada y secuencial con el propósito de asegurar que cumplan todos los requisitos, planteando el desarrollo del mismo en las siguientes etapas:



La certificación de empresa saludable se consigue cumpliendo los requisitos de gestión establecidos para las empresas comprometidas con las recomendaciones internacionales para tal fin. Para obtener dicha certificación, se debe poner en marcha el Sistema de Gestión de Empresa Saludable (SIGES) con la ayuda de una organización que preste dichos servicios. El SIGES permite desarrollar e implementar los objetivos para obtener la certificación.

Según el informe ejecutivo de la segunda encuesta nacional de condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en el sistema general de riesgos laborales de Colombia, se concluye que las incapacidades se generan en un 84,9% por enfermedad o accidente de origen común; en un 4,5% por otras causas y que la enfermedad laboral y los accidentes de trabajo tienen una baja incidencia, de apenas el 0,7% cada uno. Dicho esto, existen suficientes argumentos para considerar la implementación del modelo de empresa saludable como una necesidad para promover y prevenir la salud de la población trabajadora.

Hoy en día, el gran reto para las empresas, y en especial para el área de Salud y Seguridad en el Trabajo está en planear, organizar, ejecutar y evaluar las distintas actividades encargadas de preservar, mantener y mejorar la salud individual y colectiva de los trabajadores en los sitios de trabajo en forma interdisciplinaria. A partir de esto, se podrá considerar la viabilidad de certificarse como empresa saludable.



Referencias:

Entornos Laborales Saludables: Fundamentos y Modelo de la OMS – Contextualización, Prácticas y Literatura de Apoyo.
http://www.who.int/phe/publications/healthy_workplaces/es/

IBERMUTUAMUR. Guía para la implantación de un modelo de Empresa Saludable.
https://www.ibermutuamur.es/wp-content/uploads/2016/06/Guia_Preencion_Empresa_saludable_IBMM_06.pdf

Certificación Empresa Saludable, ¿Qué es y por qué es importante?
<http://geseme.blogspot.com/2017/07/certificacion-empresa-saludable-que-es.html>

AENOR – Certificación Empresa Saludable https://www.aenor.es/AENOR/certificacion/seguridad/seguridad_empresa_saludable.asp#.VTnhbSHtmko

Ministerio del trabajo y Organización iberoamericana de seguridad social. Informe Ejecutivo de la Segunda Encuesta Nacional de Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sistema General de Riesgos Laborales de Colombia. Bogotá, Colombia. 2013.
http://ccs.org.co/salaprensa/images/Documentos/INFORME_EJECUTIVO_II%20ENCST.pdf

Elaborado por:

Nubia Esperanza Sastoque Suárez

Médico Especialista en Salud Ocupacional
Consultor de Gestión De Salud y Seguridad

DELIMA MARSH S.A.

Avenida el Dorado No. 69B – 45 Piso 10, Salitre
www.mercermarshbeneficios.com.co